



# Rostock INFO

Essenzen  
Frequenz-  
Produkte  
Therapie  
Academy  
Galerie

Pirching 95  
A-8200 Gleisdorf

Tel: +43 (0)3112 36050  
Mobil: +43 664 1884614  
Fax: +43 (0)3112 36050-40

office@solid-sol.com  
www.Solid-Sol.com

Skype-Kontakt:  
solidsolautoffice



## B 55 Pflaume (*Prunus domestica*) und ihre kultivierten Unterarten

Eine weitere Essenz, deren Verwendung primär zur Behandlung des Obstbaumes gedacht ist. Mit dieser Essenz können allerdings mehrere Unterarten der Pflaume behandelt werden. Gerade bei den Kulturpflanzen wird durch die immer stärkere Belastung durch technische Frequenzen das Immunsystem des Obstbaumes stark geschwächt. Nicht nur Schädlinge und Krankheiten befallen dann die Bäume leichter, auch Blüten und Früchte, die man später nutzen / verzehren möchte, zeigen eine deutlich geringere und schwächere Energiesignatur auf. Damit diesem Prozess entgegengewirkt werden kann, sollte der Obstbaum mit der Essenz behandelt werden.



### Welche Pflanzen können mit dieser Essenz behandelt werden:

Zwetschge (*Prunus domestica* subsp. *domestica*)  
Kriechen-Pflaume „Kriecher!“ oder Hafer-Pflaume (*Prunus domestica* subsp. *insititia*)  
Halbzwetschge (*Prunus domestica* subsp. *intermedia*); 4 Sortengruppen in Mitteleuropa  
Edel-Pflaume (*Prunus domestica* subsp. *italica*)  
Spilling (*Prunus domestica* subsp. *pomariorum*), 5 Sorten  
Ziparte (*Prunus domestica* subsp. *prisca*)  
Mirabelle (*Prunus domestica* subsp. *syriaca*), 15 Sorten bekannt / kultiviert  
Pfluder (*Prunus domestica* subsp. *ovalis*)  
Rundpflaume/Ringlotte (*Prunus domestica* subsp. *italica*)  
Bidling, Eierpflaume (*Prunus domestica* subsp. *praecox*)  
Pemsen (*Prunus domestica* subsp. *versicolor*)  
Zwispitz (*Prunus domestica* subsp. *bisacuminata*)



Ziel: verbessertes Wachstum, Widerstandskraft gegenüber Kälte / Frost, Schadinsekten, Bakterien, Viren und Pilzen. Intensivierung der Anlockung von Nutzinsekten, vor allem Bienen, stärkerer Wurzelwuchs als Anpassung für die verminderten Niederschläge und schlechtere Wasserversorgung.

### Allgemein:

Ursprünglich entstand die Pflaume (Kulturpflaume) als Artbastard von Schlehe (*Prunus spinosa*) und Kirschpflaume (*Prunus cerasifera*). Es gibt einige Unterarten sowie unzählige Sorten. Die Pflaumen werden unterschieden in Kultur-Rundpflaumen und Ur-Rundpflaumen.

### Körperliche Ebene:

Pflaumen\* (\*und all ihre Unterarten und Sorten) sind grundsätzlich gute Unterstützer für unsere Gesundheit. Sie enthalten unzählige Nährstoffe: Beta-Carotin, Calcium, Eisen, Fruchtsäuren, Kalium, Magnesium, Mangan, Phosphor, ProVit A, Vitamin E, K und C. Dazu helfen Pflaumen bei der Nervenstärkung durch die B-Vitamine, Darmentleerend (abführend) und bei Verstopfung. Große Mengen Antioxidantien sollen vor Zellentartungen schützen. Leber, Herz und Nieren erhalten ebenfalls Unterstützungen durch die Wirkstoffe der Pflaumen\*, da sie entwässern und gleichzeitig den Stoffwechsel im Körper anregen. Letztendlich wirkt der hohe Pektingehalt bei Kopfschmerzen und Fieber und wirkt positiv auf Bluthochdruck und Kreislauf.

### Emotionelle Ebene:

Viele B-Vitamine unterstützen das Gemüt - sie wirken stimmungsaufhellend, antidepressiv, helfen bei Stress und nervösen Beschwerden (z.B. innere Unruhe).

Bewährte Kombination im Obstbau:  
Die Essenz des Baumes, dazu M20, P3,  
M40, Rostock Country oder  
Garden: Aktivatoren, Pilze, Insekten!

